


Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
МДОУ детский сад с.Солоти Валуйского района  
Белгородской области  
протокол № 1 от «24» августа 2020 года.

Утверждено  
приказом № 57/п от «24» августа 2020г.  
заведующий МДОУ детский сад  
с. Солоти Валуйского района  
Белгородской области  
  
\_\_\_\_\_ Е.С. Трегубова



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада с. Солоти Валуйского района**  
**Белгородской области**  
**на 2020 – 2021 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад с. Солоти Валуйского района Белгородской области на 2020 – 2021 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273 - ФЗ
- Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013г. № 1014 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного Образовательного Стандарта Дошкольного Образования» (ФГОС ДО).
- Уставом МДОУ.
- ООП ДО МДОУ

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад с. Солоти Валуйского района Белгородской области (далее по тексту МДОУ), является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2020-2021 учебном году в МДОУ детский сад с. Солоти Валуйского района Белгородской области функционирует 2 разновозрастные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами.

- Младшая разновозрастная (1,5-4 года)
- Старшая разновозрастная (4-7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по программам:

| № | Направление программ      | Название программ  | Возраст  |           |
|---|---------------------------|--|--|-----------|
| 1 | Образовательная программа | Основная часть   | комплексная инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Е.Н. Вераксы, Т.С Комаровой, Э.М. Дорофеевой и учебно-методического комплекта (далее УМК) к данной программе. Программа «От рождения до школы» включена в реестр комплексных программ дошкольного образования ФИРО. | 0 - 7лет  |
|   |                           | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | «Сквозная программа обучения раннему иностранному ( английскому языку) детей 4-7 лет и в 10-ом классе начальной школы» под редакцией Н.Д. Епанчинцевой   | 4 - 7лет  |
|   |                           |  | «Ладушки» Автор И.М. Каплуновой, И. А. Новоскольцевой  | 2 - 7лет  |
|   |                           |  | «Здравствуй, мир Белогорья» Л.В. Серых, Г.А. Репринцева. (образовательная область «Познавательное развитие»)   | 3 – 7 лет |
|   |                           |  | «Шахматы первый год» Автор Сухин И.Г. (образовательная область «Познавательное развитие»)  | 6 - 7лет  |
|   |                           |  | Парциальная программа «Выходи играть во двор» (образовательная область «Физическое развитие»)/ Л.Н.Волошина и др. /  | 3-8 лет   |
|   |                           |  | STEAM-образование для детей дошкольного и младшего школьного возраста (парциальная модульная программа развития интеллектуальных способностей в процессе познавательной деятельности и вовлечения в научно-техническое творчество) Т.В. Волосовец, В.А. Маркова , С.А. Аверин<br>Технология «LEGO-конструирование»   |           |

Учебный план МДОУ детский сад с. Солоти Валуйского района Белгородской области соответствует Уставу ДОУ, образовательной и парциальной программам дошкольного образования, обеспечивая выполнение требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в МДОУ, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

«Социально-коммуникативное развитие»;

«Познавательное развитие»;

«Речевое развитие»;

«Художественно-эстетическое развитие»;

«Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс строится с учётом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе, с учётом интеграции образовательных областей даёт возможность достичь этой цели.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

для детей 3-го года жизни - не более 10 минут,

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет

не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

Первая младшая подгруппа – 10 занятий;

Вторая младшая подгруппа – 10 занятий;

Средняя подгруппа – 11 занятий;

Старшая подгруппа – 13 занятий.

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствуют формированию системного подхода в работе МДОУ и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Парциальные программы являются дополнением к ООП ДО и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОО представлена следующими парциальными программами:

«Сквозная» программа раннего обучения английскому языку детей в детском саду и первом классе начальной школы /Н.Д. Епанчинцева, О.А. Моисеенко для детей 4-7 лет/

Парциальная программа «Ладушки»/Автор И.М. Каплунова., И.А. Новоскольцева для детей 2-7 лет/

Парциальная программа «Здравствуй, мир Белогорья» (образовательная область «Познавательное развитие» /Л.В. Серых, Г.А. Репринцева для детей 3-8 лет/

STEAM-образование для детей дошкольного и младшего школьного возраста (парциальная модульная программа развития интеллектуальных способностей в процессе познавательной деятельности и вовлечения в научно-техническое творчество) Т.В. Волосовец, В.А. Маркова, С.А. Аверин  
Технология «LEGO-конструирование»

Парциальная программа «Выходи играть во двор» (образовательная область «Физическое развитие») / Л.Н. Волошина для детей 3-8 лет/

«Шахматы первый год» / Сухин И.Г. для детей 6-7 лет/

Реализация названных парциальных программ происходит во всех видах детской деятельности.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. на свежем воздухе.

В учебный период проводится педагогическая диагностика оценки индивидуального развития дошкольников для построения образовательной траектории:

с 02.09.2020 г. по 13.09.2020 г. – на начало учебного года  
с 18.05.2021 по 29.05.2021 г. – на конец учебного года.

**Максимально допустимый объем  
недельной образовательной деятельности  
в соответствии с возрастными особенностями детей  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детского сада с. Солоти Валуйского района Белгородской области  
на 2020 – 2021 учебный год**

| №<br>п/п | Содержание  | Наименование возрастных групп           |                       |                         |                       |                      |
|----------|---|---|-----------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|
|          |   | Младшая разновозрастная                 |                       | Старшая разновозрастная |                       |                      |
| 1        | Количество<br>возрастных<br>подгрупп                      | 1                                       |                       | 1                       |                       |                      |
| 2        | Итого   | 2 группы                                |                       |                         |                       |                      |
| 3        | Продолжительность<br>учебной недели                       | 5 дней<br>Понедельник - пятница         |                       |                         |                       |                      |
| 4        | Выходные дни  | Суббота, воскресенье                    |                       |                         |                       |                      |
| 5        | Недельная<br>образовательная<br>нагрузка                  | 2-3лет                                  | 3-4лет                | 4-5лет                  | 5-6лет                | 6-7лет               |
|          |   | 10/10<br>1ч.40<br>мин                   | 11/15<br>2ч.75<br>мин | 11/20<br>3ч.40<br>мин   | 13/25<br>5ч.40<br>мин | 13/30<br>6ч50<br>мин |
| 6        | Регламентирование<br>образовательного<br>процесса на день | Расписание образовательной деятельности |                       |                         |                       |                      |
| 7        | Минимальный<br>перерыв между ОД                           | 10 минут                                |                       |                         |                       |                      |
| 8        | Режим работы<br>МДОУ                                      | 7.00 –<br>17.30                         | 7.00 –<br>17.30       | 7.00 –<br>17.30         | 7.00 –<br>17.30       | 7.00 –<br>17.30      |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2020 – 2021 учебный год**  
**ООП ДО с учетом УМК «От рождения до школы»**

| №                      | Образовательная область               | Вид организованной деятельности  | 1 младшая подгруппа               | 2 младшая подгруппа | Средняя подгруппа | Старшая подгруппа |
|------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| 1                      | Речевое развитие                      | Развитие речи  | 2 раза в неделю                   | 1 раз в неделю      | 1 раз в неделю    | 2 раза в неделю   |
| 2                      | Познавательное развитие               | Познавательная – исследовательская деятельность (Формирование целостной картины мира, расширение кругозора) ФЭМП | 1 раз в неделю                    | 2 раз в неделю      | 2 раз в неделю    | 2 раза в неделю   |
| 3                      | Физическое развитие                   | Физическая культура в помещении  | 2 раза в неделю                   | 2 раза в неделю     | 2 раза в неделю   | 2 раза в неделю   |
|                        |                                       | Физическая культура на прогулке  | 1 раз в неделю                    | 1 раз в неделю      | 1 раз в неделю    | 1 раз в неделю    |
| 4                      | Художественно – эстетическое развитие | Рисование  | 1 раз в неделю                    | 1 раз в неделю      | 1 раз в неделю    | 2 раза в неделю   |
|                        |                                       | Лепка  | 1 раз в неделю                    | 1 раз в 2 недели    | 1 раз в 2 недели  | 1 раз в 2 недели  |
|                        |                                       | Аппликация   | —                                 | 1 раз в 2 недели    | 1 раз в 2 недели  | 1 раз в 2 недели  |
|                        |                                       | Музыка   | 2 раза в неделю                   | 2 раза в неделю     | 2 раза в неделю   | 2 раза в неделю   |
| 5                      | Социально - коммуникативное развитие  | Английский язык  | -                                 | -                   | 1 раз в неделю    | 1 раза в неделю   |
|                        |                                       | Общение  | Во всех образовательных ситуациях |                     |                   |                   |
|                        |                                       | Игровая деятельность   |                                   |                     |                   |                   |
| ИТОГО в неделю         |                                       |  | 10 занятий                        | 11 занятий          | 11 занятий        | 13 занятий        |
| по СанПиНам (в неделю) |                                       |  | 10 занятий                        | 11 занятий          | 11 занятий        | 13 занятий        |
| ИТОГО в месяц          |                                       |  | 44                                | 44                  | 44                | 60                |
| ИТОГО в год            |                                       |  | 396                               | 396                 | 396               | 540               |

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад с. Солоти  
Валуйского района Белгородской области  
на 2020 – 2021 учебный год**

| <b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b> |           |           |           |           |           |           |           |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <i>Утренняя гимнастика</i>                                   | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <i>Комплексы закаливающих процедур</i>                       | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <i>Гигиенические процедуры</i>                               | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <i>Ситуативные беседы при проведении режимных моментов</i>   | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <i>Чтение художественной литературы</i>                      | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <i>Дежурства</i>   | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <i>Прогулки</i>  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                    |           |           |           |           |           |           |           |
| <i>Игра</i>  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <i>Самостоятельная деятельность детей в центрах развития</i> | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |



**Режим двигательной активности  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад с. Солоти  
Валуйского района Белгородской области  
на 2020 – 2021 учебный год**

| № п/п | Формы организации                         | Проведение                 | 2-3лет   | 3-4лет                                   | 4-5 лет                                  | 5-6 лет                                  | 6-7 лет                                  |
|-------|---|----------------------------|--|--|--|--|--|
| 1     | Утренняя гимнастика                       | Ежедневно по желанию детей | 3-5мин   | 5-6мин                                   | 6-8 мин                                  | 8-10мин                                  | 10 мин                                   |
| 2     | Дыхательная гимнастика                    | Ежедневно                  | 1-2мин   | 1-2мин                                   | 2 мин                                    | 2-3 мин                                  | 3 мин                                    |
| 3     | Пальчиковая гимнастика                    | Ежедневно                  | 1-2мин   | 1-2мин                                   | 2 мин                                    | 2-3мин                                   | 3 мин                                    |
| 4     | Артикуляционная гимнастика                | Ежедневно                  | 1-2мин   | 1-2мин                                   | 2 мин                                    | 2-3 мин                                  | 3 мин                                    |
| 5     | Физкультминутки                           | Ежедневно                  | 1-2мин   | 1-2мин                                   | 2-3 мин                                  | 2-3 мин                                  | 2-3 мин                                  |
| 6     | Корректирующая гимнастика                 | Ежедневно                  | 2-3мин   | 4-5мин                                   | 4-5 мин                                  | 5-6 мин                                  | 5-6 мин                                  |
| 7     | Гимнастика после сна                      | Ежедневно                  | -  | 5-6мин                                   | 5-8 мин                                  | 5-10 мин                                 | 5-10 мин                                 |
| 8     | Подвижные игры                            | Ежедневно                  | 4-5мин   | 6-8мин                                   | 8-10 мин                                 | 8-12 мин                                 | 10-15мин                                 |
| 9     | Физкультурные упражнения на прогулке      | Ежедневно                  | 4-6мин   | 4-6мин                                   | 5-8 мин                                  | 8-10 мин                                 | 10-12 мин                                |
| 10    | Спортивные упражнения и игры на прогулке  | Ежедневно                  | -  | 4-6мин                                   | 5-8 мин                                  | 8-10 мин                                 | 10-12 мин                                |
| 11    | Физкультурные занятия                     | Ежедневно                  | 2 занятия в группе, 1 на улице по 10 мин   | 2 занятия в группе, 1 на улице по 15 мин | 2 занятия в группе, 1 на улице по 20 мин | 2 занятия в группе, 1 на улице по 25 мин | 2 занятия в группе, 1 на улице по 30 мин |
| 12    | Музыкальные занятия (часть занятия)       | Ежедневно                  | 2 занятия 3-4 мин  | 2 занятия по 4-5 мин                     | 2 занятия по 5-6 мин                     | 2 занятия по 7-10 мин                    | 2 занятия по 10-12 мин                   |
| 13    | Спортивный праздник                       | 2 раза в год               | -  | 25-30 мин                                | 30-40 мин                                | 40-50 мин                                | 50-60 мин                                |
| 14    | Музыкальный праздник (часть праздника)    | 1 раз в месяц              | 6-10 мин   | 10-12 мин                                | 12-15 мин                                | 15-18 мин                                | 18-20 мин                                |
| 15    | Физкультурный досуг                       | 1 раз в месяц              | -  | 15 мин                                   | 20 мин                                   | 25 мин                                   | 30 мин                                   |
| 16    | День здоровья                             | 1 раз в квартал            | 1 раз в квартал  | 1 раз в квартал                          | 1 раз в квартал                          | 1 раз в квартал                          | 1 раз в квартал                          |
| 17    | Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно                  | Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей.<br>Проводится под руководством воспитателя |  |  |  |  |